

# CPE Les Amis du Carré de Sable

## CPE Les Amis du Château de Sable

**Semaine # 1**

\*\*\* Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Plat principal	Pâtes aux oeufs avec sauce du chef	Riz frit au boeuf et à la courge	Pizza du jour	Soupe Pasta et Fagioli avec saucisses	Couscous au saumon ou feuilleté de goberge
Accompagnement	Légumes	Légumes	Salade César	Craquelins/fromage	Légumes
Dessert	Pêches en conserve	Yogourt	Compote pommes/fraises et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
Collation PM	Muffins santé maison	Galettes de riz et tartinade	Tartinade de poulet et craquelins	Gâteau à la citrouille	Collation du jour

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 9 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 22 février, 29 mars

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 2**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Plat principal	Soupe noces à l'italienne	Gratin, jambon, poireaux et fromage	Poulet au beurre et riz blanc	Ragoût de viande et légumes	Croissant ou croque au thon
Accompagnement	Craquelins/fromage	Légumes	Légumes	Pain	Salade de chou
Dessert	Mandarines en conserve	Yogourt	Compote pommes/ramboises et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
Collation PM	Muffins santé maison	Pains aux raisins	Tubes glacés	Crudités et trempette	Biscuits à la purée de pommes

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 16 novembre, 21 décembre, 25 janvier, 1 mars, 5 avril

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 3**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Plat principal	Pâtes alfredo crémeux à la courge	Pâté chinois	Quiche du jour	Casserole de riz aux saucisses italiennes maison	Soupe au boeuf, orge et légumes
Accompagnement	Légumes	Betteraves	Salade du jour	Légumes	Craquelins/ fromage
Dessert	Ananas en conserve	Yogourt	Compote pommes / bleuets et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
Collation PM	Muffins santé maison	Carrés aux dattes	Biscottes et tartinade	Fromage/craquelins	Biscuits, avoine, raisins, canneberges

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 23 novembre, 28 décembre, 1 février, 8 mars, 12 avril

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 4**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Plat principal	Pâtes au thon	Divan au poulet	Pâté de chalet gratiné	Chaudrée d'automne	Sandwiches aux oeufs
Accompagnement	Légumes	Légumes	Légumes	Craquelins/fromage	Crudités et trempette
Dessert	Poires en conserve	Yogourt	Compote de pommes et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
Collation PM	Muffins santé maison	Pain santé aux dattes	Craquelins et tartinade de tofu	Biscuits du chef	Collation du jour

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 30 novembre, 4 janvier, 8 février, 15 mars, 19 avril

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 5**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Plat principal	Penne sauce rosée avec bacon ou jambon	Soupe repas poulet, orge et légumes	Gratin de saumon et épinards	Mijoté de porc aux légumes	Sandwiches du jour
Accompagnement	Légumes	Craquelins/fromage	Légumes	Pain	Crudités / trempette
Dessert	Ananas en conserve	Yogourt	Compote de pommes/fruits et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
Collation PM	Biscuits avoine, raisins et abricots	Biscottes/tartinade de fromage maison	Barres tendres maison	Brownies à la patate douce	Muffins du jour santé

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 7 décembre, 11 janvier, 15 février, 22 mars, 26 avril