

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 1**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>Plat principal</b>	Tortellinis sauce rosée	Salade tiède de boeuf et orge à la teriyaki	Sauté ou ratatouille de tofu	Salade de pâte à la Grecque et saucisses italiennes	Sandwiches aux oeufs
<b>Accompagnement</b>	Légumes	Légumes	Couscous	Légumes	Salade
<b>Dessert</b>	Mandarines en conserve	Yogourt	Compote de pomme et mangues et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
<b>Collation PM</b>	Barres tendres maison	Pain aux bananes	Houmous ou salsa de fruits et pitas maison	Collation glacée santé	Collation du jour

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 18 mai, 22 juin, 27 juillet, 31 août, 5 octobre

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 2**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>Plat principal</b>	Pâtes du jour sauce tomates	Quiche ou omelette du jour	Pâté mexicain ou boulettes aigre-douce	Pizza du jour	Petits pains aux lentilles
<b>Accompagnement</b>	Tofu	Salade du jour	Salade du jour ou riz	Salade du jour	Crudité et trempette
<b>Dessert</b>	Pêches en conserve	Yogourt	Compote de pommes et fraises et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
<b>Collation PM</b>	Muffins du jour	Galettes de riz	Collation glacée santé	Caramel de dattes ou beurre de pommes et biscottes	Collation du jour

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 25 mai, 29 juin, 3 août, 7 septembre, 12 octobre

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 3**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>Plat principal</b>	Macaroni chinois au porc	Sandwichs ou croissant à la salade de poulet	Muffins au jambon	Sloppy Joe ou baguette Tex-Mex	Croquettes de saumon à l'érable
<b>Accompagnement</b>	Légumes	Crudités et trempette	Salade de légumes	Salade verte	Salade du jour
<b>Dessert</b>	Salade tropicale	Yogourt	Compote de pommes et bleuets et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
<b>Collation PM</b>	Muffins du jour santé	Biscuits du chef santé	Collation du jour	Tartinade de jambon et biscuits Breton	Collation glacée santé

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

**Semaine du :** 1<sup>er</sup> juin, 6 juillet, 10 août, 14 septembre, 19 octobre

# CPE Les Amis du Carré de Sable

## CPE Les Amis du Château de Sable

**Semaine # 4**

\*\*\* Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>Plat principal</b>	Casserole de riz au thon gratinée	Frittata aux patates douces et féta	Saucisses ou gratin de saucisses	Boeuf Strogonoff ou fajitas au poulet	Petits pains au jambon
<b>Accompagnement</b>	Légumes	Salade d'orge	Salade de pommes de terre ou légumes	Salade César ou légumes	Salade du jour
<b>Dessert</b>	Ananas en conserve	Yogourt	Compote de pommes/framboises et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
<b>Collation PM</b>	Muffins du jour santé	Biscuits à la mélasse	Collation glacée santé	Fromage ou creton maison et craquelins	Collation du jour

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 8 juin, 13 juillet, 17 août, 21 septembre, 26 octobre

# **CPE Les Amis du Carré de Sable**

## **CPE Les Amis du Château de Sable**

**Semaine # 5**

**\*\*\*** Lait servi à tous les repas

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>Plat principal</b>	Coquilles au porc avec sauce crémeuse	Quiche du jour	Pains gombo	Riz ou orzo au poulet	Menu du jour
<b>Accompagnement</b>	Légumes	Salade verte	Salade de pâte	Légumes	
<b>Dessert</b>	Poires en conserve	Yogourt	Compote de pommes et fruits et biscuits	Salade de fruits	Dessert du jour
<b>Collation PM</b>	Muffins du jour santé	Galettes de riz et tartinade de soya	Collation glacée santé	Pain à l'orange	Collation du jour

**N.B. :** Les menus sont sujets à changer pour diverses raisons. (Fête, sortie, saison, spéciaux, etc....)

Semaine du : 15 juin, 20 juillet, 24 août, 28 septembre, 2 novembre